

# Programme

(Licence Aïkido UFOLEP obligatoire)

## Samedi 10 Octobre

**10h-12h**

Cours animés par des animateurs UFOLEP

**12h-14h**

Repas

**14h-17h**

Cours animés par des animateurs UFOLEP

**17h-19h**

**Réunion animateurs UFOLEP  
par la CNS Aïkido**

**à partir de 19h30 - 20h**

Repas amélioré convivial sur site  
(apéritif, buffet, vin.....)

---

## Dimanche 11 Octobre

**9h-12h**

Cours animés par des animateurs UFOLEP

**12h**

***Bilan - Photo de groupe - Clôture du rassemblement***

***Possibilité de repas le dimanche midi***  
*(Horaires susceptibles d'adaptation et de changement)*